

Ingevulde statements

Stress en burn-out praktijk Hart voor burn-out""

Ik zet me in voor mensen om niet in burn-out terecht te komen. Ik pleit voor meer preventie en een match in hulpverlening. En mensen die al thuis met een zware burn-out zitten, help ik om daar definitief uit te komen.

Daarvoor heb ik een krachtige methode ontwikkeld. Ook heb ik vorig jaar een eigen onderzoek gedaan naar factoren van burn-out op 3 lagen (macro, meso, micro). De vraag waar het aan ligt dat burn-out nr 1 mentale ziekte is terwijl er landen zijn met grotere issues waar burn-out nauwelijks voorkomt.

4PS Ede

Ook ben ik op dit moment bezig met een documentaire over burn-out.

Wij willen in deze week de week van de werkstress organiseren met op iedere dag een activiteit die hieraan gerelateerd is.

The Oval Office Amsterdam

Deze week hebben we een programma met verschillende voorlichtingen, activiteiten, workshops en coach momenten waar werknemers in kaart kunnen brengen hoe ze hun welzijn kunnen versterken of onderhouden. We leggen de aandacht op mentale en fysieke gezondheid en stresspreventie. Van voeding tot beweging tot mindfulness etc.

HAYS b.v.

Tijdens de week van de werkstress, net als vorig jaar, organiseren we intern een aantal inspirerende live en online workshops en yoga sessies om het bewustzijn te verhogen op het gebied van wellbeing.

Koninklijk Instituut voor de Tropen

Wij organiseren die week diverse activiteiten om aandacht van onze medewerkers te vragen voor het voorkomen van werkstress

Buro de Waal

Tijdens de Week van de Werkstress kan iedereen die last heeft van werkdruk, stress of burn-out klachten gebruik maken van een gratis en vrijblijvende coachessie bij Buro de Waal. Deze hele week is hiervoor vrij gemaakt. Schrijf je snel in want Vol=Vol

KWR

Wij willen, yoga lessen aanbieden en nog een aantal andere ontspanning