

Ingevulde statements

4PS Ede	Wij willen in deze week de week van de werkstress organiseren met op iedere dag een activiteit die hieraan gerelateerd is.
ASSA ABLOY Entrance Systems	Mee doen aan de week van de werkstress.
Avantiro bv	We werken te allen tijde aan een cultuur van vertrouwen en verbinding en door persoonlijke en professionele ontwikkeling te stimuleren.
BAM Infra RAIL	Preventie gezien krapte arbeidsmarkt
BeSite B.V.	Wij zijn een IT organisatie en zien dat het starten van je carrière voor stress en werkdruk kan zorgen. Dit willen wij goed onder de aandacht brengen, ook omdat we hybride werken en we elkaar niet uit het oog moeten verliezen. Aandacht en Kennis.
Buro de Waal	Tijdens de Week van de Werkstress kan iedereen die last heeft van werkdruk, stress of burn-outklachten gebruik maken van een gratis en vrijblijvende coachessie bij Buro de Waal. Deze hele week is hiervoor vrij gemaakt. Schrijf je snel in want Vol=Vol
Censo	Verbinden, ondernemen en inspireren zijn de kernwaarden van Censo. We willen onze collega's inspireren om gezonder te werken. Je verbonden en gesteund voelen speelt een belangrijke rol bij het creëren van gezonde werkmethoden
DAF Trucks	Een weekprogramma met diverse workshops en webinars.
Gd	ik ben me nog aan het oriënteren
Geluk.verover.je	2 keer hardlopen, meditatie doorlopend
Gemeente Landgraaf	Wij willen intern aandacht besteden aan de Week van de Werkstress, de verschillende webinars enz. bij collega's onder de aandacht te brengen en ook regelmatig cursussen te organiseren over 'omgaan met werkdruk' om zo meer bewustwording te creëren.
Gemeente Rheden	Wij willen in de Week van de Werkstress elke dag ons eigen aanbod aanbieden. Via jullie website hoop ik daar nog leuke ideeën over op te doen.
Gemeente Zaanstad	Wij zijn voornemens om in de week van de werkstress elke dag in een bepaald thema te zetten. Via jullie website hoop ik daar ideeën op te doen.
Glimp	Glimp helpt jou op adem komen. Wij richten ons op het versnellen van burn-out herstel, met begeleide ademtraining voor thuis. Onze 'Pebbles' helpen om een gewoonte te maken van een rustgevende ademhaling door haptische en audio feedback. Glimp.tech

HAYS	Movember Movement: laat je snor groeien en/of wandel 60 km in November voor meer erkenning voor de (mentale) gezondheid van mannen. Een vitaliteitsweek vol interne momenten zoals yoga, bootcamp, webinars over voeding, mindfulness, gezonde lunch.
HAYS b.v.	Tijdens de week van de werkstress, net als vorig jaar, organiseren we intern een aantal inspirerende live en online workshops en yoga sessies om het bewustzijn te verhogen op het gebied van wellbeing.
Hecht	Niet alleen aandacht voor metnaal en fysiek ster, maar wij kijken met een (nog) bredere blik naar de gezondheid van onze medewerkers. Namelijk vanuit het gedachtegoed van de positieve Gezondheid.
Hittech Multin	communicatie over werkstress. Lancering Online Academy, start leerlijn vitaliteit: scan gezond&fit, gezond achter je bureau, omgaan met stress, stress en veerkracht, positieve instelling, timemanagement. Sportmiddag 17 nov en stressballen 14 nov.
Horizon Loopbaancoaching	Werkstress, burn-outklachten en gevolgen daarvan zijn veelvoorkomende thema's in de gesprekken met mijn cliënten over werk & loopbaan. Gelukkig zijn er goede oplossingen die werken. Durf en bel/app/mail voor een gratis Week-van-de-werkstress gesprek.
INBISCO Management Systems	We zorgen iedere dag goed voor onze waardevolle collega's. Bij INBISCO geloven we dat elk bedrijf kan blijven verbeteren en innoveren. Met onze managementsystemen kunnen we samen jouw mentaal sterkte organisatie realiseren: https://www.inbisco.nl/nl/
JobOn	Tijdens de Week van de Werkstress organiseren we voor 1000 mensen de gelegenheid om een werkbezoek in te plannen bij een organisatie naar keuze voor een vrijblijvend gesprek met een professional bij een andere bedrijf, branche en beroep
Kana	Kana geeft mensen nieuwe, persoonlijke inzichten in stress. Je leert handig worden met stress zodat je het in je voordeel kunt gebruiken. Het aan en uit kunnen zetten op de momenten dat het jou uitkomt noemen we slimme stressritmes maken!
Koninklijk Instituut voor de Tropen	Wij organiseren die week diverse activiteiten om aandacht van onze medewerkers te vragen voor het voorkomen van werkstress
Korn Ferry	Wij organiseren in onze nederlandse organisatie een variëteit aan activiteiten in de week van de werkstress. Van samen wandelen en hardlopen, tot yoga en een workshop 'dankbaarheid'. Verder extra aandacht voor gezond eten tijdens lunch.
Korn Ferry NL	Meditatie workshop, lezing stresscoach, gezonde voeding, bootcamps etc.
KWR	Wij willen, yoga lessen aanbieden en nog een aantal andere ontspanning

Loonbedrijf J.M. van Vliet B.V.	Wij vinden het belangrijk dat iemand als 16-jarige binnen komt lopen en als 67-jarige gezond én gelukkig met een welverdiend pensioen kan gaan. Daar hoort het reduceren van werkstress ook bij.
Master werk en zingeving Rijksuniversiteit Groningen	Werk en zingeving: Hoe draagt werk bij aan welzijn? Hoe zorg je voor werkgeluk? Wat is duurzaam leiderschap en zingeving? De master werk en zingeving aan de RUG nodigt jou uit voor het ontwikkelen van een breed perspectief: masterweek! www.rug.nl/wz
Maxwise Trainingen	Wij bieden in de week van de werkstress een gratis workshop aan op 18 november 2022 in Breda: Is rust de tegenhanger van stress?
MOAI	Met MOAI willen we stilstaan bij de Week van de Werkstress door de leefwijze van mensen in de Blue Zones, gebieden op aarde waar mensen langer, gelukkiger en gezonder leven en waar onze naam MOAI vandaan komt, onder de aandacht brengen.
Muijs Coaching en Loopbaanbegeleiding	Mijn bedrijf biedt kennismakingstraining aan voor de training "Uit je Hoofd, In je Lijf". Dit is een training waarin mensen leren omgaan met hun emoties. En zo leren uit een burn-out te voorkomen.
Nationaal Platform Duurzame Inzetbaarheid	Wij zijn voor organisaties hét innovatieve en onafhankelijke kennisnetwerk en de sparringpartner voor elk inzetbaarheidsvraagstuk. Ikhv de stijgende werkdruk starten wij met een nieuw innovatielab om een effectieve organisatieaanpak te ontwikkelen!
Openbaar Onderwijs Groningen	Ons Perspectiefcentrum empowert. Wij leveren organisatie breed, individueel, in teams, en in workshoptrainingen, o.a. leerzame, leuke, interactieve procesinterventies die bijdragen aan werkplezier, vitaliteit en duurzame inzetbaarheid.
Reflect Personeelsadvies	Wij ontwikkelen en verzorgen workshops op het gebied van burn-out preventie. Vooralnog gericht op het basisonderwijs, omdat de werkdruk hier continu te hoog ligt. Accent ligt op het tijdig (h)erkennen van stressoren en van de eigen stress signalen.
Rijksuniversiteitgroningen	Wij bieden elk jaar een programma met leuke dingen aan voor de medewerkers;gratis! <ul style="list-style-type: none"> - Relaxed Pitchen - Lezingen - VR Bril; Stressjam - Nightrun tickets - Dag voor PhD's - Winacties
Slaap Beter en Gezond	De SAMINA slaap-gezond-producten en het 100% natuurlijk slaapsysteem bieden een holistische oplossing voor een Bio-energetische slaap® = de gezondste slaap van de hoogste kwaliteit voor het beste fysieke en mentale herstel - www.slaapbeterengezond.nl

Stress en burn-out praktijk Hart voor burn-out""	Ik zet me in voor mensen om niet in burn-out terecht te komen. Ik pleit voor meer preventie en een match in hulpverlening. En mensen die al thuis met een zware burn-out zitten, help ik om daar definitief uit te komen. Daarvoor heb ik een krachtige methode ontwikkeld. Ook heb ik vorig jaar een eigen onderzoek gedaan naar factoren van burn-out op 3 lagen (macro, meso, micro). De vraag waar het aan ligt dat burn-out nr 1 mentale ziekte is terwijl er landen zijn met grotere issues waar burn-out nauwelijks voorkomt. Ook ben ik op dit moment bezig met een documentaire over burn-out.
Summa Adviesgroep	Onderzoek vitaliteit, ondersteuning arbodienst
Switch to Succes	Switch to Success is een coachingsorganisatie die zich bezighoudt met Loopbaan- en budgetcoaching, verzuimtrajecten, NLP- en Systemische coaching. Wij gaan naar de kern van het probleem en laten iemand weer verbinding maken tussen hoofd en lichaam.
The Oval Office Amsterdam	Deze week hebben we een programma met verschillende voorlichtingen, activiteiten, workshops en coach momenten waar werknemers in kaart kunnen brengen hoe ze hun welzijn kunnen verstreken of onderhouden. We leggen de aandacht op mentale en fysieke gezondheid en stresspreventie. Van voeding tot beweging tot mindfulness etc.
Toppy	Wij gaan flyers maken met uitleg en een test of je niet teveel werkstress ervaart. Die flyers leggen we vrijdag ochtend bij iedereen op het bureau neer met een waksine lichtje erbij en rustgevende muziek.
Unique Body Performance and Health	6 domeinen coaching. Ik creëer een grotere bewustwording voor mensen met burnout en stress gerelateerde klachten. Ik bied mensen de handvatten om hun optimale vitaliteit te behalen en behouden.
Vitaliteit & Veerkracht	Tijdens de Week van de Werkstress bied ik 10 gratis consulten aan voor werknemers met klachten m.b.t. werkdruk, stress of burn-out, inclusief een stressvragenlijst met adviezen.
Vizier	Werkdruk en Werkgeluk maken deel uit van ons medewerkerstevredenheidsonderzoek, hierop monitoren we, en investeren hierin met het een vitalityprogramma en workshops over werkgeluk.
Xynthesis	Vitaliteitsproces volhouden? I am Okay. Professioneel tool herinnert, stimuleert de deelnemer 84 dagen lang 3 maal per dag spelenderwijs oefeningen te doen. Resultaat meer: zelfvertrouwen, innerlijke rust, lichamelijke fitheid en minder eenzaamheid.