

# Werkstress

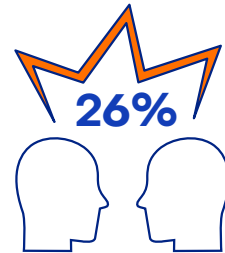


**42%**

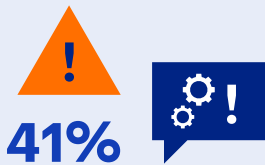
van de werknemers ervaart een lage autonomie.



van de werknemers ervaart hoge taakeisen.



van de werknemers heeft een conflict op het werk met collega's, leidinggevende of werkgever.



van de werknemers vindt dat er maatregelen nodig zijn tegen werkstress.

**1,6 miljoen**

werknemers in Nederland hebben last van burn-out klachten<sup>1</sup>. Dit komt neer op 20%.



**3%**

van de werknemers geeft aan dat ze de beroepsziekte overspannenheid of burn-out<sup>1</sup> hebben.



Werknemers verzuimden in 2021 **11 miljoen dagen** met werkstress als reden voor het verzuim.

**€11.000** verzuimkosten wegens werkstress per werknemer in 2021.

**€3,3 miljard** verzuimkosten werkgever wegens werkstress in 2021.



## Sociale veiligheid



Als het gaat om de psychologische veiligheid op het werk geeft:

**69%** van de werknemers aan lastige kwesties naar voren te kunnen brengen.

**79%** van de werknemers aan gemakkelijk om hulp te kunnen vragen.

**60%** van de werknemers aan dat het niet erg is om een fout te maken.

<sup>1</sup> Werknemers met burn-out klachten ervaren stressklachten maar zijn over het algemeen (nog) gewoon aan het werk. Mensen met de beroepsziekte burn-out zijn vaak daadwerkelijk uitgevallen. Een arts heeft vastgesteld dat zij de beroepsziekte overspannenheid of burn-out hebben.

