

Jouw werknemers altijd op hun best

- Waarom LifeCheck?
- Wat levert LifeCheck je bedrijf op?
- Wat biedt LifeCheck?
- Voor je lichaam
- Voor je geest
- Voor je levensstijl
- Hoe kunnen werknemers LifeCheck gebruiken?
- Hoe haalt jouw bedrijf het meeste uit LifeCheck?
- Veel gestelde vragen
- Testimonials

Nooit te vroeg voor een vertrouwd advies



Waarom LifeCheck?

Worstel jij ook weleens met het welzijn en het functioneren van je werknemers? Merk je dat leidinggevenden het lastig vinden om bepaalde onderwerpen te behandelen met hun werknemers?

De vitaliteit van je werknemers is essentieel en het is een steeds grotere uitdaging voor bedrijven om deze op peil te houden. Het verzuim onder werknemers in Nederland is namelijk hoog en neemt toe. Daarbij is de druk op de zorg enorm groot. Preventieve maatregelen verdienen daarom aandacht, daarvoor biedt LifeCheck uitkomst:

- Met LifeCheck bespreken werknemers laagdrempelig en vroegtijdig hun zorgen, klachten of twijfels;
- LifeCheck biedt een unieke en integrale digitale dienst met medisch, mentaal, voedingsadvies en budgetcoaching van onze gecertificeerde specialisten;
- Binnen een paar uur zorgt LifeCheck voor een gesprek met een arts en binnen enkele dagen met een coach of een voedingsdeskundige, waar en wanneer jouw werknemers dat uitkomt;
- Samen met onze specialisten kunnen werknemers zelf de vervolgstappen bepalen;
- Daarnaast zijn er LifeCheck lifestyle programma's zoals het Get-fit en stoppen met roken programma.



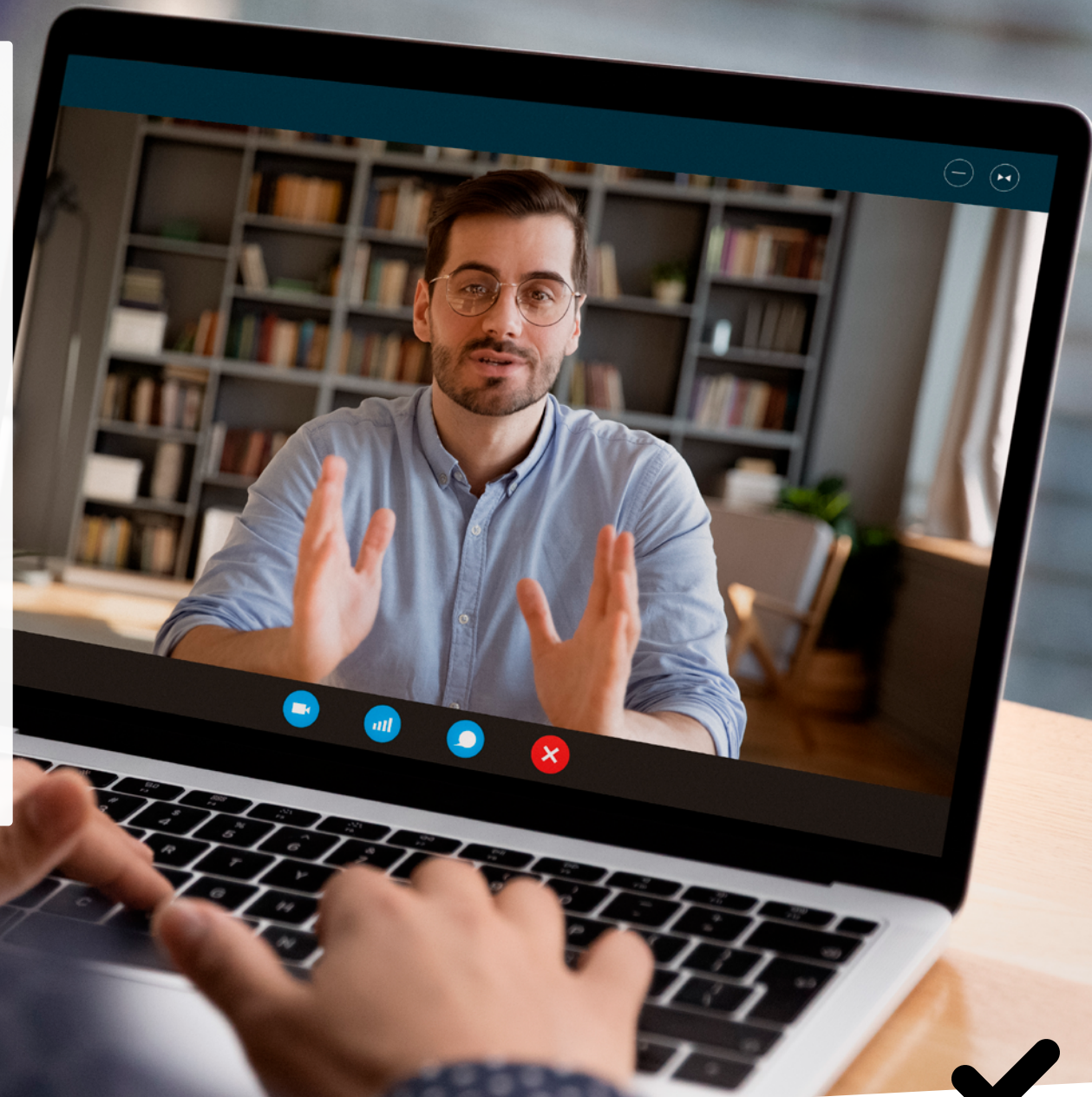
“Bijdragen aan het welzijn van je werknemers”



Wat levert LifeCheck je bedrijf op?

Wij weten hoe belangrijk het is om in brede zin aandacht te besteden aan het welzijn van je werknemers. Zo ook op het gebied van fysieke en mentale weerbaarheid. Daarom bieden wij een online gezondheidsdienst die je werknemers toegang geeft tot een vertrouwd advies op de momenten dat zij dat nodig hebben. Door het vroegtijdig bespreken van zorgen of klachten mogelijk te maken, hoe klein ze soms ook lijken, zorgen onze professionele artsen en coaches ervoor dat werknemers concrete handvatten krijgen om verder te kunnen. Soms door gewoonweg een luisterend oor te bieden of een steun in de rug te zijn. Hiermee voorkom je dat kleine zorgen of klachten mogelijk groter worden en draagt LifeCheck bij aan het voorkomen van potentieel verzuim.

Wil je meer informatie over hoe we je bedrijf kunnen ondersteunen, stuur dan een email naar sales@lifecheck.nu



Wat biedt LifeCheck?

Voor je lichaam



Praat met een arts



Een tweede blik



Hulp bij overgang

Voor je geest



Professionele coaching



Hulp bij spanning of stress



Grip op verandering

Voor je levensstijl



Voedingsadvies



Budgetcoaching



Stoppen met roken



Get Fit programma

Hoe werkt het voor je werknemers?

1. Ze gaan naar het platform of downloaden de app
2. Ze voeren de toegangscode in die ze hebben ontvangen van jou als werkgever
3. Ze kunnen er kosteloos en onbeperkt gebruik van maken



Voor je lichaam



Praat met een arts

Voor al hun fysieke vragen, zorgen of klachten kunnen werknemers online terecht bij onze artsen. Waar en wanneer hen dat uitkomt. Zo kunnen ze sneller in contact komen met een professional en hoeven ze minder lang met klachten rond te lopen.



Een tweede blik

Als een werknemer twijfelt over een al bekende klacht is het soms fijn om er een tweede blik op te laten werpen. Via onze website en app kunnen werknemers er uitgebreid over praten met een arts uit ons team.



Hulp bij overgang

In de overgang kunnen vrouwen met verschillende klachten te maken krijgen. En deze bespreken is niet altijd even makkelijk, ook niet op de werkvloer. Met LifeCheck bespreken werknemers hun situatie daarom laagdrempelig en vertrouwd.



95%

van de gebruikers
zou de
artsdienst
aanbevelen.*



<2u.

Vaak al binnen enkele
uren contact met een
arts. Soms zelfs al
binnen twee uur



∞

Werknemers kunnen
onbeperkt gebruik
maken van de online
artsdienst

* Data gebaseerd op cijfers van het Teladoc Health Primary 360 (2021) onderzoek over services vergelijkbaar met die van LifeCheck.



Voor je geest



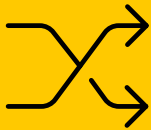
Professionele coaching

Als werknemers niet lekker in hun vel zitten kan dat gevolgen hebben voor hun gezondheid. Lopen ze ergens tegenaan wat ze moeilijk vinden? Thuis of op het werk? Onze professionele coaches staan klaar om te achterhalen wat de oorzaak is en helpen stappen te zetten naar verbetering.



Hulp bij spanning of stress

Negatieve spanning vasthouden kost veel energie en kan ook fysieke klachten tot gevolg hebben. Onze coaches kunnen jouw werknemers helpen stress los te laten. Omgaan met stressniveaus is voor iedereen anders. Onze coaches maken een plan op maat voor iedere werknemer.



Grip op verandering

Ingrijpende veranderingen, zowel positief als negatief, kunnen onverwacht een grote impact hebben... Het helpt vaak om erover te praten, maar niet iedereen heeft snel toegang tot het juiste luisterende oor. Onze coaches staan klaar om samen met je werknemer aan de slag te gaan en weer grip te krijgen op de situatie.



98%

van de gebruikers merken aanzienlijke vooruitgang na het gebruik van de coaching services.*



3

consulten kunnen per onderwerp aangevraagd worden.



2d.

Vaak al binnen twee werkdagen contact met een professionele coach.

* Data gebaseerd op cijfers van de Teladoc Health BetterHelp (2021) dienst vergelijkbaar met LifeCheck.



Voor je levensstijl



Voedingsadvies

Gezonde en gebalanceerde voeding draagt bij aan de vitaliteit van jouw werknemers. Wat hun vraag over voeding, gezond gewicht verliezen of eetgewoonten ook is, onze voedingsdeskundigen kunnen in elke situatie helpen met een gepersonaliseerd advies.



Budgetcoaching

Wat de financiële zorg of vraag ook is, onze budgetcoaches helpen werknemers om weer grip op hun geldzaken te krijgen. Bijvoorbeeld als ze bij een veranderende (thuis)situatie plotseling te maken krijgen met (veel) lagere inkomsten en/of hogere uitgaven.



Get Fit programma

Met het online bewegingsplan van Get Fit kunnen jouw werknemers gaan werken aan een actievere levensstijl. Ze kunnen voor elk niveau een bewegingsplan aanvragen in combinatie met een makkelijk, lekker en gebalanceerd maaltijdplan.



Stoppen met roken

We bieden jouw werknemers persoonlijke begeleiding om te kunnen stoppen met roken. Wanneer ze in het portaal aangeven te willen stoppen worden ze benaderd door één van onze professionals.



21%

van alle Nederlandse volwassenen geeft aan weleens te roken.



50%

van alle Nederlandse volwassenen lijdt aan overgewicht.



50%

50% van de werkenden maakt zich zorgen of ze in de toekomst hun rekeningen nog kunnen betalen.

Bron: CBS, 2021



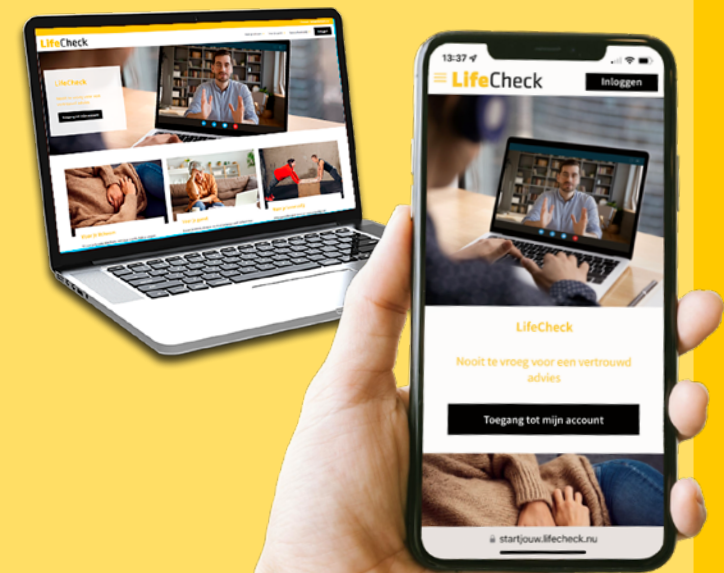
Hoe kunnen werknemers LifeCheck gebruiken?

LifeCheck biedt alle online gezondheidsdiensten in één gemakkelijk online platform. Zo kan elke werknemer gemakkelijk via computer, telefoon of tablet persoonlijke hulp krijgen bij al hun gezondheidsvragen en klachten. Er is ook een overzichtelijke landingspagina waar alle informatie over LifeCheck nog eens na te lezen is of te bekijken in de vorm van een video.

Onze specialisten zijn beschikbaar van maandag t/m vrijdag 8.30 tot 19.30 uur.



Portaalomgeving



Hoe haalt jouw bedrijf het meeste uit LifeCheck?

Een activatieprogramma op maat

De juiste communicatiemiddelen inzetten richting je werknemers zorgt ervoor dat jouw bedrijf optimaal gebruik kan maken van LifeCheck. LifeCheck levert een set aan materialen om ervoor te zorgen dat werknemers en leidinggevenden op de hoogte zijn van deze diensten en er ook daadwerkelijk gebruik van gaan maken.

Naast de hierboven genoemde voorbeelden heeft het LifeCheck team de mogelijkheid om met jou als werkgever een volledig, op maat gemaakt, activatieplan op te stellen. Op deze manier kan de LifeCheck activatie aangepast worden naar elke situatie.



Roll-up banner



Flyers



Activatie (e)mail



Trainingen en workshops



Intranet



Narrowcasting



Posters



Promotievideo



Veel gestelde vragen

Voor al je overige vragen kun je contact opnemen met sales@lifecheck.nu.

Ga naar de website op www.lifecheck.nu

Q: Hoe zit het met privacy van gebruikers van LifeCheck?

A: Werknemers kunnen volledig anoniem gebruikmaken van de services van LifeCheck. Na afloop ontvangt hij of zij de gespreksnotities in de portal. Er gaan geen persoonsgegevens naar de werkgever. De werknemer beslist zelf om voor LifeCheck te registreren.

Q: Welke data wordt uitgevraagd?

A: Om voor LifeCheck te registreren wordt aan de werknemers een email-adres, naam, geboortedatum, geslacht, land (locatie) en telefoonnummer gevraagd.

Q: Welke rapportage mogelijkheden zijn er voor mij als werkgever?

A: Er zijn verschillende doorsnedes, deze worden maandelijks gedeeld. Deze rapportage bevat het aantal registraties en het aantal activiteiten. Hierbij krijg je overzicht van de gebruikte services week op week, gebruik van LifeCheck naar leeftijdscategorie, gebruik per video of telefoon en de gebruikers tevredenheid.

Q: Wat kost de LifeCheck dienst?

A: Dit is afhankelijk van de omvang van het aantal deelnemende werknemers. Vraag uw accountmanager voor een offerte. De prijs is een vast bedrag per maand en per werknemer.

Q: Wat voor artsen verzorgen het medische deel van de dienst?

A: De kwaliteit van de professionals wordt gewaarborgd door Teladoc Health dat wereldwijd al jaren ervaring heeft met e-Health diensten.

Onze artsen zijn Nederlandse huisartsen en dienen hiervoor een BIG-registratie te hebben. Dit register waarborgt de kwaliteit van de Nederlandse huisartsenzorg. Tevens moeten onze artsen voldoen aan de regels van het College Geneeskundige Specialismen (CGS).

Q: Hoe werkt de doorverwijzing naar de reguliere zorg?

A: Notities van de professional en documenten kunnen door de gebruikers worden gedownload. LifeCheck professionals verstrekken geen officiële verwijzingen, dat moet door de eigen huisarts gebeuren. Wij kunnen wel adviseren en dat advies kan de gebruiker wel delen met de huisarts of andere zorgverlener.

Q: Hoe verhoudt het medische deel van de service van LifeCheck zich tot een bedrijfsarts?

A: LifeCheck vervangt de bedrijfsarts niet, maar ontlast deze wel. LifeCheck helpt werknemers in vertrouwen zaken te bespreken die ze wellicht niet meteen met een bedrijfsarts zouden bespreken, en streeft ernaar zelfstandig herstel te bespoedigen.

Q: Waar wordt de data opgeslagen?

A: Wij werken volgens de internationale data-protectie regelgeving (GDPR 7 AVG) Onze data wordt gehost in de EU.

Q: Is LifeCheck vrijgesteld van de WKR?

A: Het is voor werkgevers, onder voorwaarden, mogelijk om preventieve gezondheidsprogramma's binnen de Arbovrijstelling aan te bieden aan werknemers. Het LifeCheck team geeft hierover graag nadere toelichting.



Ervaringen van werknemers

“Ik werd snel teruggebeld, een heel prettig gesprek. Wat fijn om telefonisch niet in de wachtrij te hoeven te staan. Fijn om dit vanuit huis te kunnen doen zonder rekening te houden met reistijd. Je kunt dit doen wanneer het jezelf uitkomt. Het kan natuurlijk niet altijd een live consult vervangen, maar ik ben nu al fan van LifeCheck.”

Willeke

“Hoewel ik door de jaren heen al meerdere keren ben gestopt met roken, heb ik nu een echte stok achter de deur: ik word voor de eerste keer vader. Toen via LifeCheck de cursus stoppen met roken werd aangeboden was de keuze snel gemaakt: hier ga ik aan meedoen! Het fijne is dat er naast een uitgebreide online module (die informatie geeft over wat roken met jou doet & inzicht geeft in jouw rookgedrag), ik meerdere keren contact heb met coach. In overleg met de coach plan ik die momenten zo in, dat die het beste passen in mijn stop-plan. Hierdoor heb ik ook nog nadat ik gestopt ben met roken een extra stok achter de deur.”

Sven

LifeCheck is een initiatief van Aegon, in samenwerking met Robidus en Teladoc Health. Teladoc Health is een wereldwijde aanbieder op het gebied van online zorg. De artsen, professionele coaches en voedingsdeskundigen van LifeCheck zijn exclusief geselecteerd voor onze services door Teladoc Health.

Aegon is een internationale financiële dienstverlener, met veelzijdige oplossingen voor pensioenen, inkomensbescherming en vermogensbeheer voor werkgevers, werknemers en consumenten.

De diensten van Robidus verlagen risico's van verzuim en arbeidsongeschiktheid door optimale benutting van wettelijke regelingen en het sturen van op inzetbaarheid.



Nooit te vroeg voor een vertrouwd advies

